

Trainingen 2016

Om echt beter te worden heb je kennis, oefening, reflectie, doorzettingsvermogen en plezier in het doen nodig. Trainingen helpen, maar vaak heb je het daarna te druk om het je in de praktijk eigen te maken. Om te zorgen dat je wat je in de training leert en oefent ook echt toepast, bieden wij je 6 maanden persoonlijke ondersteuning.

De aanpak van Genua Training en Coaching

We trainen in kleine groepen van maximaal 6 personen. Juist in een training die gericht is op persoonlijke ontwikkeling, is een kleine groep een ideale leeromgeving. Er is veel individuele aandacht en tijd voor jouw vragen en leerproces.

Je leert niet alleen in de training, maar ook in de praktijk. We ondersteunen je hierin met telefonische coaching, inspirerende reminders en feedback uit je omgeving. We creëren oefensituaties in de praktijk. (Digitaal) reflecteren we hierop en je gaat herhalen wat werkt.

Tijdens de terugkomdag zetten we de punten op de i.

Je vertaalt je talenten, kwaliteiten, waarden en doelen naar concreet gedrag en wat je nodig hebt aan ondersteuning.

Je maakt keuzes en een concreet actieplan waarin staat wat je wilt leren en hoe. Door zelf de regie te nemen, ontstaat de betrokkenheid en motivatie die nodig is om het voor jou gewenste gedrag te bereiken.

Persoonlijk leiderschap

Is gericht op het krijgen van regie in je werk en leven. Lef ontwikkelen om het anders aan te pakken, lastige gesprekken goed te voeren en keuzes maken en deze doorvoeren. Helder is wat je talenten zijn en hoe je die het beste inzet. Je pakt je belemmeringen aan, komt tot oplossingen en leert hoe je makkelijker resultaat bereikt. We ondersteunen je naar meer Persoonlijk Leiderschap, zodat je je ambities en wensen dichterbij brengt.

In Balans met werkdrukke

In deze training leer je omgaan met stress en in balans komen. Je krijgt inzicht in je eigen stresspatronen en hoe je je eigen stressniveau verlaagt. Je leert grenzen bewaken en keuzes maken en dit communiceren. Je gaat aan de slag met een concreet plan om balans in je werk en privéleven te houden.

Anderen Motiveren

In deze training leer je hoe je collega's, klanten/ cliënten of medewerkers in beweging krijgt. Je motiveert hen om zelfstandig en resultaatgericht te werken. Je krijgt handvatten om mensen regie te laten nemen en organisatie of persoonlijke niet werkende routines te veranderen. Met meer resultaat voor organisatie en individu.

25 april en 26 april

23 mei en 24 mei

(max. 6 personen per groep)

terugkomdag in overleg

Prijs 1.650 euro
(inclusief BTW en accommodatie)

25 april en 26 april

23 mei en 24 mei

(max. 6 personen per groep)

terugkomdag in overleg

Prijs 1.850 euro
(inclusief BTW en accommodatie)

10 mei en 30 mei

12 september en 3 oktober

(max. 6 personen per groep)

Prijs 1.600 euro
(inclusief BTW en accommodatie)

Genua
training en coaching

